

# « Paroles d'aidants »

## EHPAD Les Jardins de Coublevie



D'octobre 2020 à avril 2021 ont eu lieu des ateliers d'écriture, animés par Marion Lefèvre, psychologue, et Jean-Charles Terrien, écrivain biographe.

Sept personnes, dont le proche est aujourd'hui en EHPAD, ont participé à ces temps d'échange.

Elles sont revenues sur le moment de l'entrée, se sont exprimées sur ce que la maladie de leur proche leur fait vivre au quotidien, et ont raconté comment elles s'accordent avec l'institution.



Pour les aidants, l'entrée en établissement de leur proche peut provoquer un sentiment de vide. Au-delà du départ du proche, il n'y a plus le ballet des médecins, des infirmières, et de tous les services d'aide à domicile qui venaient pour lui.

Le recueil issu de ces ateliers a pour but d'accompagner les aidants dans cette transition de vie, en leur offrant à lire le témoignage de ceux qui, il n'y a pas si longtemps, se sont eux aussi engagés sur ce chemin.